

# Ihana, kamala imetus?

## KUOPION IMETYSTUKIRYHMÄ

on vapaaehtois pohjalta toimiva vertaistukiryhmä odottaville ja imettäville äideille sekä heidän perheilleen. Ryhmään voi tulla vaikka vain tapaamaan samassa elämäntilanteessa olevia äitejä ja ottaa lapset mukaan - imetyksessä ei siis tarvitse olla ongelmaa. Imetystuki-illoissa käyminen on ilmaista eikä sido mihinkään.

Kuopion imetystukiryhmän imetystuki-illat ovat parillisen viikon maanantaisin klo 17.30–19.00 KUOPION PERHEENTALOLLA (Kauppakeskus APAJA, Kauppakatu 45, E-porras). Tervetuloa mukaan!

- 21.8. Imetus ihan iholla
- 4.9. Miksi tekee kipeää?
- 18.9. Odottajien ilta (klo 17:30–19:30)
  - asiaa imetykseen valmistautumisesta ja ensipäivistä
- 2.10. Vaippakalenteri ja muut maidon mittarit
- 16.10. Sustaining breastfeeding together
  - Pohjoismainen imetysviikko vk 42
- 30.10. Hyvä vai hankala lisämaito?
- 13.11. Arvokas isä ja muut tukijoukot
- 27.11. Onko pakko jaksaa?
- 11.12. Pikkujoulut

Lähetä sähköpostia kuopiolaisille tukiäideille tai käy tutustumassa kotisivuihimme:  
[kuopio@imetys.fi](mailto:kuopio@imetys.fi)  
[kuopionimetystukiryhma.fi](http://kuopionimetystukiryhma.fi)  
[facebook.com/kuopionimetystukiryhma](https://facebook.com/kuopionimetystukiryhma)



**Imetystukipuhelin 09 4241 5300**

**[maitolaituri.imetys.fi](http://maitolaituri.imetys.fi)**

**[imetys.fi](http://imetys.fi)**



**Imetyksen tuki ry**

